

Transformando ambientes y vidas entre todos

Gerencia de Sostenibilidad, Cementos Argos.

Fotos: Cortesía Argos



↑ La construcción sobre pisos de tierra genera condiciones propicias para la aparición de enfermedades.

La autoconstrucción de viviendas por cuenta de familias en condiciones precarias y sobre pisos de tierra, donde muchas veces no hay acceso a agua potable, generan condiciones propicias para la aparición de enfermedades respiratorias, parasitarias y gastrointestinales como la reconocida diarrea.

A partir de esta premisa, y de la mano de las comunidades, surge el programa “Ambientes Saludables” de Cementos Argos, desde donde se contribuye a transformar las condiciones de vida y habitabilidad de miles de familias en América Central, el Caribe y Colombia a través de la sustitución de los pisos de tierra por pisos de concreto, impactando la calidad de vida de estas comunidades.

¿Qué es el Programa de Ambientes Saludables?

El programa Ambientes Saludables, que cumple 10 años, consiste en reemplazar pisos en tierra por pisos en concreto, así como en adecuar otras áreas de la vivienda. Se desarrolla bajo un modelo de trabajo conjunto entre Argos, las comunidades, el gobierno local y otros aliados con el fin de mejorar el entorno físico de las viviendas y elevar las condiciones de higiene y salubridad a la población.

El programa está enmarcado en la Estrategia de Sostenibilidad de Argos, que centra su foco en la creación de valor para las comunidades de zona de influencia y busca impactar en el hábitat, integrando las diferentes iniciativas que se han gestado en el interior de la compañía, entre ellas: desarrollo de espacios habitacionales, uso de productos innovadores, aprovechamiento de la fuerza de trabajo a través del voluntariado, y desarrollo de competencias técnicas y laborales en las comunidades beneficiadas.

Construyendo entre todos

Una de las metas que se traza el programa es sembrar capacidades en las comunidades, centrando su esfuerzo en la capacitación de los jóvenes y adultos durante el proceso constructivo, de manera que se consolide un modelo que integra la mano de obra calificada, y no el desarrollo del proyecto *per se*.

A través de iniciativas que incluyen la transferencia de conocimiento, se consolida el capital social y el empoderamiento de las regiones, fomentando la promoción de la asociatividad, la gestión de proyectos y la resolución de conflictos.

105.061 m² de
pisos construidos.
37.355 personas
beneficiadas.
7.471 familias
beneficiadas.

\$1.099.550.000
COL invertidos
equivalente a
\$360.500 USD



Etapas del programa Ambientes Saludables

El programa tiene de 7 etapas:

1. Definición de comunidades y alcance del proyecto.
2. Búsqueda de aliados y contratistas de obra.
3. Levantamiento de estudio socioeconómico y técnico de las familias del proyecto.
4. Capacitación en procesos constructivos y vivienda saludable con los beneficiarios.
5. Entrega de materiales a cada beneficiario para inicio de la obra.
6. Inicio de construcción con mano de obra calificada y no calificada.
7. Finalización de la obra y entrega del proyecto a la comunidad.

La meta: contribuir con más ambientes saludables

Un ambiente saludable contempla el saneamiento básico, espacios físicos limpios y adecuados que posibiliten ámbitos psicosociales sanos, seguros, exentos de violencia y que proporcionan una vida saludable, entendiendo *salud* como el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades¹.

El informe de *Housing, Health and Happiness* publicado en por el Banco Mundial, muestra cómo el uso de cemento en la vivienda es crucial para el desarrollo económico familiar a corto, mediano y largo plazo. A corto plazo representa una mejora en la salud y bienestar de la familia, generando una disminución del 78% en infecciones parasitarias, del 49% en ocurrencia de diarreas y del 81% en ocurrencia de anemias. A mediano plazo provoca una mayor capacidad para generar ingresos y acumulación de bienes, representando un aumento en el 59% de la satisfacción con la vivienda y una disminución del 52% y 45% en la depresión y el estrés, respectivamente. A largo plazo refleja una mejora del 36% en el desarrollo cognitivo infantil de niños de 2 años.

1: Organización Mundial de la Salud, 1948.

↑ a. Edwin Zúñiga Salas es un niño que pertenece a una de las familias de Pasacaballos en Cartagena beneficiada con el programa Ambientes Saludables. Ahora, antes de ingresar a su vivienda, solicita a las personas se limpien los zapatos.

b. Un ambiente saludable contempla saneamiento básico y espacios físicos limpios y adecuados.

c. Empoderar a las comunidades genera apalancamiento de recursos, estructuración de proyectos y consolidación de aliados.

Principales cifras

- **Honduras:** el programa se desarrolla desde el año 2014 en seis departamentos del país (Comayagua, Valle, Choluteca, Francisco Morazán, La Paz, El Paraíso), llegando a 36 comunidades.

Aliados locales: Hábitat por la Humanidad, Fuerzas Militares de Honduras y Comunidades.

- **República Dominicana:** el programa se desarrolla desde el año 2015 en el departamento de Nigua, provincia de San Cristóbal, llegando a cinco comunidades.

Aliados locales: Hábitat por la Humanidad y Comunidad.

- **Colombia:** el programa se desarrolla desde el año 2009 en seis departamentos (Antioquia, Sucre, Bolívar, Valle del Cauca, Boyacá y Cundinamarca) llegando a 19 municipios.

Aliados locales: Pastoral Social, SENA y Comunidades. Para el 2019 se avanza en la intervención de 500 viviendas adicionales.

El apalancamiento de recursos, la estructuración de proyectos y la consolidación de nuevos aliados son el resultado de comunidades empoderadas que buscan que el programa llegue a más familias en condiciones precarias de hábitat.

↓ Tabla 1. Proceso constructivo del piso saludable.

PASOS	DESCRIPCIÓN
1. Preparar el sitio	Determinar el sitio que se va intervenir, su tamaño y dimensiones exactas: ubicar estaciones en las esquinas y atar una cuerda, utilizando un nivel de línea para definir el grado de inclinación. Ajustar las áreas si es necesario.
2. Preparar la base	Añadir una capa de grava y roca triturada sobre tierra compactada, asegurándose que esté compacta y vertida de forma uniforme.
3. Instalar malla electro soldada	Malla de acero que da a la estructura un mayor soporte de carga vertical y evita que el piso se dilate o se fisure. Debe quedar 3 ó 4 cm separado del suelo.
4. Preparar la superficie	Antes de preparar el concreto es necesario humedecer el terreno y eliminar los residuos o suciedades.
5. Aplicar el concreto	Preparar un concreto con dosificación 1 (cemento), 2 (arena) y 3 (triturado) más agua hasta lograr una mezcla homogénea. Vaciar el concreto en la superficie lista, esparcirlo y vibrarlo.
6. Afinar	Esparcir cemento gris, blanco o anilinas de color sobre el concreto fresco para dar el acabado final, dejar secar 24 horas antes de pisarlo.